



Los Apeninos Toscanos

Los Apeninos Tosco - Emilianos, los Alpes Apuane y Cinqueterre

25 OCT - 01 NOV 2025 (8 días)

V4808



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Los Apeninos Toscanos

La Toscana ha sido durante mucho tiempo el destino favorito para aquellos que buscan tener una auténtica experiencia italiana. Con sus pueblos medievales amurallados y sus casas de color ocre situadas entre grandes extensiones de viñedos, cipreses y colinas, uno podría pasar largas temporadas de su vida explorando lo mejor de la Toscana y no aburrirse jamás.

Nuestro viaje se centra en su parte más montañosa, el norte de Toscana, centrando nuestra atención en los Apeninos Tosco-Emilianos, los Alpes Apuanos y Cinque Terre (Liguria).

Los Apeninos Tosco - Emilianos

Ensombrecidos por los Alpes y las Dolomitas, los Apeninos son unos grandes desconocidos para el visitante extranjero. Sin embargo, los Apeninos son la cadena montañosa que vertebró la península Itálica de norte a sur, y en esta parte, hacen de frontera natural entre las regiones de Toscana y la Emilia - Romagna. Desde 2001, los toско-emilianos fueron protegidos como Parque Nacional, en el que podremos descubrir antiguos pueblos, iglesias, castillos y torres que narran la historia, la cultura y el folclore de su territorio.

Los Alpes Apuanos y Cinqueterre

Otra de las zonas importantes del nervio montañoso de la Toscana son los Alpes Apuanos, una formación calcárea de origen sedimentario marino, más antigua que los Apeninos y que se encuentra entre éstos y la llamada costa apuana. En los Alpi Apuane subiremos al espectacular Monte Forato, denominado así por el arco de su cima, visible desde el valle. Sin ninguna relación formal con los Alpes, su apelativo alpino responde más a su morfología dura y vertiginosa.

Y junto al mar, aunque ya en la región de Liguria, exploraremos el imprescindible Parque Nacional Cinque Terre, donde un precioso sendero une las *Cinco Tierras*, antaño única vía de unión de los cinco aislados pueblecitos costeros.

Ciudades de Arte e Historia

A parte de su espléndida naturaleza, la Toscana se caracteriza por sus genuinas poblaciones -con sus conjuntos medievales, sus famosas torres, sus preciosas plazas y mercados- y sus campiñas alrededor de ellas, haciendo inevitable la visita a ciudades como Lucca, o poblaciones de postal como Castelnuovo di Garfagnana, que guardan aún el encanto único de la Toscana.

PROGRAMA

25 OCTUBRE 2025

Vuelo a Florencia. Visitas de Lucca. Traslado a Castelnuovo.

Traslado hacia Castelnuovo di Garfagnana. De camino haremos una parada en la bella ciudad amurallada de Lucca, una de las principales de la Toscana, que ha sabido conservar su estilo medieval como ninguna otra.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lucca

Hay mucho que ver en Lucca, ciudad de inmensa riqueza histórico-monumental por la cual se incluyó el casco antiguo en la lista del patrimonio de la humanidad de la UNESCO. Su muralla excelentemente conservada que la rodea con sus seis puertas de acceso a la ciudad protege esta Maravilla del Medioevo que de forma increíble se salvo de los vaivenes de las guerras que asolaron las ciudades toscanas.

Castelnuovo di Grafagnana

En el corazón del Valle de Garfagnana y rodeado por los Apeninos Apuanos y los torrentes que bajan de sus cumbres, la población de Castelnuovo di Garfagnana tiene una perfecta localización para conocer los apeninos toscanos.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Ludovico Ariosto en Castelnuovo Garfagnana (AD)

26 OCTUBRE 2025

Alpes Apuane: Subida al Monte Forato.

Hoy nos desplazaremos hasta la población de Fornovolasco, preciosa villa situada en los nacientes del río Gallicano que aún mantiene su auténtico estilo tradicional y que está situado a los pies de las montañas más altas de los Alpes Apuane, acumulando hasta 1.400 m de desnivel a la línea de cumbres.

RUTAS

Subida al Monte Forato Distancia: 11 km, Subida 1060 m, Bajada 1060 m

Iniciaremos nuestra ruta siguiendo un sendero que en continuo ascenso nos llevará hasta el collado de Petroschiana, que une el Monte Croce con el Monte Forato. desde aquí seguiremos la línea de cumbres hasta llegar a las dos cima del famoso Monte Forato, por el hueco redondo en forma de ventana que tiene bajo su cumbre y desde donde podremos observar las extraordinarias vistas sobre el valle Vezza y de las poblaciones de Cardoso y Bruno, y de los montes Croce, Alto y Procinto que ejercerán de marco al mar de fondo. Desde este punto descenderemos hasta el collado de Valli por donde descenderemos hasta nuestro punto de partida.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Ludovico Ariosto en Castelnuovo Garfagnana (AD)

27 OCTUBRE 2025

Apenino Tosco - Emiliano: El Bosque de La Abetina Reale.

Por la mañana nos desplazaremos hasta la población de Civago, punto de partida de la ruta por el Bosque de la Abetina Reale, en los Apeninos septentrionales.

RUTAS

La Abetina Reale y el Paso de Lama Lite Distancia: 19 km, Subida 870 m, Bajada 870 m

La abetina Reale es un bosque de convulsión que se desarrolla en los valles altos del río Dolo, y se extiende hasta la cresta de los Apeninos. El bosque se caracteriza por las muestras antiguas de abetos blancos sobrevivido siglos de explotación forestal. Civago será el punto de partida desde donde caminaremos junto al Torrente Lama hasta alcanzar el Prato Grande, ya próximos a la famosa Abetina Reale, donde podremos disfrutar de la calidad y cantidad de abetos blancos. Seguiremos ascendiendo hasta el Passo di Lama, ya en la línea de cumbres y desde donde podremos disfrutar de una excepcional panorámica sobre la Abetina Reale y las diferentes cimas de los Apeninos. Descenderemos hasta la población de Civagoi por la otra orilla del Torrente Lama y el valle del Dolo.

ALOJAMIENTO

Hotel *** Ludovico Ariosto en Castelnuovo Garfagnana (AD)

28 OCTUBRE 2025

Apenino Tosco - Emiliano: Orecchiella y Pania di Corfino.

Orecchiella y Pania di Corfino son dos reservas naturales dentro del Parque Nacional Apennino Tosco-Emiliano, que destacan por su buen estado de conservación. Osos, lobos, muflones, abetos blancos, bosques de castaños y hayedos forman parte de estos rincones de indudable valor ecológico. Al finalizar la ruta, nos trasladaremos hasta un bonito agriturismo situado junto al Monte del Bianchi, un bello lugar para descansar y contemplar el típico paisaje de los Apeninos.

RUTAS

Reserva Natural Pania di Corfino Distancia: 12 km, Subida 675 m, Bajada 675 m

Comienza el camino en progresivo descenso por las laderas de la Pania di Corfino, cerca de uno de los parques botánicos de montaña mejor conservados de Italia. Seguidamente, nos dirigiremos hasta la famosa Fuente del Amor. Situada en medio de un bosque de hayas donde apenas entran los rayos de sol, los reflejos que se suceden entre la hojarasca y las ramas de las hayas, hacen de este bosque de hadas un lugar de gran belleza. Continuaremos el camino hasta alcanzar la Pania de Corfino desde donde podremos observar la majestuosidad de los Alpes Apuanos.

ALOJAMIENTO

Agriturismo Al Vecchio Tino en Fivizzano (MP)

29 OCTUBRE 2025

Parco Nazionale delle Cinque Terre.

Por la mañana temprano nos desplazaremos hasta la población de La Spezia, donde tomaremos un tren que nos llevará hasta el más occidental de los pueblos de Cinque Terre, Monterosso, desde el que parte nuestra ruta. Se dice que Cinque Terre recoge la armonía del monte, el hombre y el mar. Nuestra ruta va a enlazar los cinco apartados pueblos de este pequeño Parque Nacional costero.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Parco Nazionale delle Cinque Terre

Encadenándose sobre 18 kilómetros de acantilados, Cinque Terre es un conjunto de cinco localidades de gran belleza merecidamente declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Localizados a orillas del mar y rodeados por colinas y viñedos, Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola y Riomaggiore son pequeñas localidades salidas de una postal que ofrecen a sus visitantes un ambiente de ensueño gracias a sus escarpados acantilados, su ambiente acogedor y su deliciosa gastronomía.

RUTAS

Cinqueterre: Monterosso - Riomaggiore Distancia: 12 km, Subida 530 m, Bajada 530 m

El camino es un continuo sube y baja en plena vegetación mediterránea y con campos de cultivo aterrazados que han modelado las laderas, en un equilibrio excelente entre la naturaleza y el hombre. En el recorrido pasaremos por Vernazza, Corniglia, Manarola y Riomaggiore, pueblos de agricultores y al mismo tiempo de marineros, con su simplicidad, sus casas y barcos coloreados, así como sus estrechas calles.

ALOJAMIENTO

Agriturismo Al Vecchio Tino en Fivizzano (MP)

30 OCTUBRE 2025

Apeninos Tosco-Emilianos: El Parque de los Cien Lagos.

Desde el Paso de Lagastrello, en el límite de la Toscana con la Emilia-Romagna, realizaremos una ruta por el Parque de los Cien Lagos, un amplio conjunto lacustre donde destacan los lagos Scuro, Ballano, Palo, Verde y los Sillara. Terminaremos nuestro día, ya en la otra vertiente, en la población de Carpineti, donde nos alojaremos.

RUTAS

Parque de los Cien Lagos Distancia: 11 km, Subida 625 m, Bajada 625 m

Prato Spilla es una estación de esquí que se encuentra enclavada en una de las zonas de los Apeninos más famosas, el Parque de los Cien Lagos, donde destacan los lagos de Scuro, Ballano, Palo, Verde y los Sillara. Tras subir por carretera hasta Prato Spilla, empezaremos nuestra ruta que nos llevará en un primer momento hasta el lago Palo, para después y en continuo ascenso coronar la mole caliza del Monte Bonco (1.400 m) con magníficas vistas sobre los lagos de Spilla. En nuestro descenso y dejando atrás bosques mixtos de haya y abetos pasaremos junto al Lago verde y por último, el lago Ballano.

ALOJAMIENTO

Albergo Bismantova *** en Castelnuovo Ne Monti (AD)

31 OCTUBRE 2025

Apeninos Tosco-Emilianos: Ascensión al Alpe di Succiso (2.017 m).

Hoy nos espera una de las ascensiones más famosas de los Apeninos, la que nos llevará hasta la cima del Alpe di Succiso que con aspecto piramidal y sus 2017 metros de altura, es una de las tres cimas más altas de los Apeninos Tosco-emilianos.

RUTAS

Alpe di Succiso Distancia: 13 km, Subida 860 m, Bajada 860 m

Desde el Passo del Cerreto ascenderemos poco a poco por el fondo de valle hasta encontrarnos con un fuerte repecho que nos llevará hasta el Passo Pietra Tagliata a 1.750 mts. sin lugar a dudas la parte más atractiva de la ascensión, que nos llevará a superar unas trapadas fáciles por una fácil arista rocosas hasta coronar el Alpe di Succiso. Desde la cima las vistas de los Apeninos son sencillamente impresionantes. La bajada la realizaremos por la subida normal, siguiendo un bonito sendero que nos llevará hasta nuestro punto de inicio.

ALOJAMIENTO

Albergo Bismantova *** en Castelnuovo Ne Monti (AD)

01 NOVIEMBRE 2025

Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

INFORMACIÓN

Precio sin vuelo: 1.395 €

Alojamientos:

Hotel *** Ludovico Ariosto en Castelnuovo Garfagnana
Agriturismo Al Vecchio Tino en Fivizzano
Albergo Bismantova *** en Castelnuovo Ne Monti

Suplemento habitación individual: desde 155 € (5 noches)
Habitaciones dobles, salvo en el agriturismo, que pueden ser triples

Comidas:

Media pensión incluida (5 noches)
Desayuno incluido (2 noches)

OPCIONES DE VUELOS

Este viaje tiene vuelo previsto al Aeropuerto de Florencia. Las mejores opciones son las siguientes:

Vuelo directo desde Madrid. 275,00 € a 24/06/2025 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

Vueling VY1495 | 25/10/2025 09:50 MAD Madrid -- 25/10/2025 12:10 FLR Florencia

Vuelta

Vueling VY1498 | 01/11/2025 11:30 FLR Florencia -- 01/11/2025 14:00 MAD Madrid

Vuelo directo desde Barcelona. 215,00 € a 24/06/2025 Tasa de compra: 25,00 €

Ida

Vueling VY6003 | 25/10/2025 10:50 BCN Barcelona -- 25/10/2025 12:35 FLR Florencia

Vuelta

Vueling VY6005 | 01/11/2025 13:15 FLR Florencia -- 01/11/2025 14:55 BCN Barcelona

Puedes comprar el billete tú mismo o podemos hacerlo nosotros a tu nombre abonando la tasa de compra que se indica junto al vuelo.

En cualquiera de los casos, los vuelos no se consideran parte de los servicios del viaje combinado. Cualquier incidencia en los mismos deberá ser reclamada a la compañía aérea directamente.

Los precios corresponden al momento de la última actualización y pueden variar.

Puedes gestionar tú mismo la compra del billete o podemos hacerlo nosotros con una pequeña tasa de gestión.

SERVICIO DE COMPRA DE BILLETES DE AVIÓN

Este servicio opcional consiste en la compra de los billetes de avión en los sitios web oficiales de las compañías aéreas o en OTA's (agencias online). El servicio, cuya tasa se muestra en la información del vuelo elegido, se limita a la compra del billete a nombre del cliente, que recibirá directamente del proveedor la confirmación de compra. Cualquier gestión posterior (facturación online opcional, cancelación, cambios, etc) deberá ser realizada por el titular del billete.

Casos particulares:

- Billetes de compañías cuyas tarjetas de embarque pueden obtenerse al momento de la compra y que cobran cargos adicionales por emitirlos en el aeropuerto.
En este caso la agencia obtendrá las tarjetas de embarque al momento de la compra y las enviará al cliente junto con el billete.
- Billetes comprados con datos de contacto de la agencia.
Si por cualquier razón, la agencia estima conveniente introducir sus propios datos de contacto en el billete, ésta asumirá la gestión de cualquier modificación o cambio en los mismos. Ten en cuenta que la agencia no realizará facturación online de billetes de compañías que emitan las tarjetas de embarque de forma gratuita en el aeropuerto.

Consulta opciones de vuelo desde otros aeropuertos.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR

DNI en vigor

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)
Botas o zapatillas de trekking
Gorro y guantes
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta
Cubre-mochila impermeable
Bastones telescópicos (recomendable)
Protección solar y gafas de sol
Ropa y calzado de calle
Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE VIAJE GALIA INCLUIDO

Seguro de viaje que cubre también las actividades de turismo activo.
Si deseas la garantía de gastos de anulación por causas justificadas, debes añadir el suplemento correspondiente.

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: **hasta 30.000 euros**

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Regreso anticipado por causas justificadas: Ilimitado

Rescate en montaña: hasta 6.000 euros

Pérdida, daños o robo de equipaje: hasta 600 €.

En caso de necesitar asistencia

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de **Iris Global: 915724343**

Indica al operador tu nombre y DNI.

Dispones de información completa sobre nuestras pólizas en el apartado [Seguros](#) de la pestaña "Info General" de la web.

SEGUROS OPCIONALES

SUPLEMENTO DE CANCELACIÓN IRIS GLOBAL

Este suplemento acompaña al seguro de viaje Iris Global y permite obtener las garantías de gastos de anulación del viaje por causas justificadas.

El precio del suplemento es de **20 € por cada 1.000 €** de capital asegurado, siendo 3.000 euros el capital máximo que puedes asegurar para viajes en Europa y ribereños del Mediterráneo.

Este suplemento debe solicitarse el mismo día en que se confirma la reserva. Si se solicita posteriormente habrá un período de carencia de 72 horas en el que las coberturas de anulación no serán válidas.

Ten en cuenta que el pago de este suplemento debe hacerse obligatoriamente con tarjeta de forma individualizada a través de la ficha de reserva. No se admitirá ningún otro tipo de pago.

[Ver causas de anulación.](#)

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 279,00 € cuando te lo pidamos. Si necesitas más tiempo para confirmar podemos mantener tu reserva un tiempo prudencial, siempre y cuando el grupo no esté completo.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 04/10/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza.

BILLETES DE AVIÓN

Si has elegido que Geographica compre tu billete de avión, junto con la solicitud de pago de la señal te informaremos del precio del billete en ese momento y te pediremos un pago a cuenta para comprarlo.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 05/10/2025 a 15/10/2025: Gastos de cancelación de 558,00 €
- De 16/10/2025 a 20/10/2025: Gastos de cancelación de 837,00 €
- De 21/10/2025 a 22/10/2025: Gastos de cancelación de 1.116,00 €
- De 23/10/2025 a 25/10/2025: Gastos de cancelación de 1.395,00 €

3. Cancelación de billetes de avión gestionados por Geographica.

Si Geographica compró tu billete, a los gastos anteriores se añadirá el importe del vuelo. Nosotros nos encargaremos de su cancelación y de ingresarte posteriormente el importe devuelto por la compañía, que suele reducirse a las tasas aeroportuarias. Cualquier otra gestión, como cambios de destino o fecha, deberá realizarse directamente por el usuario con la compañía.

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.