



Los Valles del Oso

El Alto Valle de Quirós y las Ubiñas

03 - 06 ENE 2026 (4 días)

V5116



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Los Valles del Oso (Asturias)

Situado en la zona central de Asturias, Quirós y Teverga conforman todo un espectáculo de valles, desfiladeros, bosques, praderías y majadas entre los 100 y los 2.400 metros de altitud donde el tiempo parece haberse detenido para hacerle un hueco a las últimas poblaciones del oso pardo, que disfrutaban de la libertad y la complicidad que les brinda la naturaleza de este apartado lugar. Conocido como los Valles del Oso, este territorio está formado por los Concejos de Proaza, Quirós, Santo Adriano y Teverga, siendo una unidad geográfica conformada por los ríos Teverga, Trubia y Quirós.

El Parque Natural de las Ubiñas

Declarada recientemente como Reserva de la Biosfera el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa está formado por uno de los paisajes de montaña más espectaculares de la Cordillera Cantábrica. Situado en el sector meridional del Principado de Asturias, constituye un paraje alpino de modelado glaciar y kárstico donde se encuentran más de 30 cumbres con alturas superiores a los 2.000 m, constituyendo, tras los Picos de Europa, el segundo mayor sistema montañoso de la Cordillera Cantábrica, siendo la altura más elevada el Pico Fontán con 2.417 m, situada la vera de la famosa Peña Ubiña.

Alto Valle de Quirós.

El Valle de Quirós reúne en un solo concejo toda la esencia de la Asturias más natural y mantiene para el visitante la serena singularidad rústica de los lugares bien conservados y llenos de autenticidad. Extensos valles de paisaje quebrado y magníficas manchas boscosas autóctonas de roble, haya, castaño y acebo definen este rincón natural que da refugio a especies representativas de la fauna asturiana como lobos, urogallos, osos o rebecos entre otros.

PROGRAMA

03 ENERO 2026

Viaje a Proaza. El Desfiladero de las Xanas.

Antes de llegar a nuestro alojamiento realizaremos una ruta partiendo desde la famosa Vía Verde de la Senda del

Oso, recorriendo el Desfiladero de las Xanas.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Proaza

En el corazón de los valles del Oso, el concejo de Proaza ha sabido conservar algunos de los mejores vestigios medievales de Asturias en un entorno de gran riqueza natural

RUTAS

Desfiladero de las Xanas y la senda de Valdolayés Distancia: 10 km, Subida 550 m, Bajada 549 m

La senda de las Xanas fue cincelada en la roca en un malogrado proyecto de carretera del primer tercio del siglo XX, para conectar las poblaciones de Pedroveya, Rebollá y Dosango con el Valle del Trubia. En nuestro caminar hacia Pedroveya, vamos atravesando varios túneles esculpidos en la roca caliza a media ladera. Tras acariciar los saltos de agua del Arroyo de las Xanas, también llamado Viescas, la senda va saliendo poco a poco del estrecho desfiladero, y se interna en un bosque de hayas y castaños, hasta llegar a campo abierto, rodeados de prados y con panorámicas lejanas, donde se encuentra la Ermita de San Antonio de Pedroveya, en cuya entrada destaca un tejo centenario. Descenderemos por la Vaguada de Valdolayés, que también destaca por sus sorprendentes paisajes, pasando por las aldeas de Pedroveya, con sus pintorescos hórreos.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (AD)

04 ENERO 2026

Parque Natural de las Ubiñas - La Mesa.

La abrupta y complicada orografía del concejo de Quirós, uno de los más montañosos de Asturias, da lugar a variados paisajes donde alternan extensos montes cubiertos de hayas con campos y pastizales salpicados de lagos y bosquetes, gigantescas pirámides calizas con profundos desfiladeros, o plácidas praderas con rumorosos ríos. En sus hondos valles se asientan minúsculas aldeas, algunas ya deshabitadas, donde el tiempo tiene otro ritmo marcado por la quietud y el silencio.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Macizo de Peña Ubiña

El Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa comprende un territorio de montaña del que se alza, en el límite con tierras leonesas, el macizo de Peña Ubiña, la segunda montaña más alta de la región tras los Picos de Europa. Los valores ambientales que definen al parque son la gran diversidad biológica que presenta y su magnífico estado de conservación, con más de un tercio del espacio ocupado por bosques maduros y dominados por el hayedo, donde habitan especies como el oso pardo y el urogallo cantábrico, incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas, o la nutria y el desmán, dos grupos asociados a cursos de agua de elevada calidad ambiental.

RUTAS

Acebales de Agüeria y la Foz Grande Distancia: 11 km, Subida 960 m, Bajada 960 m

El bosque de acebos de Agüeria que vamos a visitar está situado en uno de los lugares más acogedores y genuinos de toda la cordillera cantábrica, a la vez que es uno de los más extensos y mejor conservados. Comenzaremos nuestra ruta en el pueblo de Lindes donde seguiremos el Carrilón, un viejo camino que se dirige a los pastos de altura o puertos de Agüeria. Tras remontar un pequeño hayedo y el Prau del Xastre, con magníficas vistas del bosque de la Vallinona, llegaremos hasta el colláu la Candana, desde donde podremos observar la estilizada silueta de Peña Arpín. A partir de aquí, entre hayas y acebos, descenderemos al interior del cañón de la Foz Grande, por donde corren las aguas del que después se llamará Río Lindes. Tras cruzar el río, remontaremos el interior de la Foz Grande hasta encontrarnos con la acebeda de la Sopera, una de las más bellas de Agüeria, donde podremos disfrutar de la soledad y belleza del lugar. Seguiremos subiendo hasta alcanzar el Llegu, bella laguna de origen glaciar rodeada de praderas naturales y rústicas cabañas pastoriles, sin lugar a dudas, un idílico

lugar para descansar y reponer fuerzas. Descenderemos por el mismo camino de subida.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (AD)

05 ENERO 2026

El Alto Valle de Quirós

Hoy vamos a realizar una ruta de especial interés etnográfico donde podremos observar diferentes usos tradicionales agrarios y ganaderos a la vez que la rica biodiversidad de las montañas del Alto Valle de Quirós. Nos espera la ascensión a una de las atalayas con mejor panorámica del Alto Valle de Quirós, El Picu Mayor, conocido como el Pico Gorrión.

RUTAS

Pico Gorrión (Picu Mayor) Distancia: 11 km, Subida 975 m, Bajada 1045 m

La excursión de hoy nos llevará a coronar una de las atalayas con mejor panorámica del Alto Valle de Quirós. El Picu Mayor, conocido como el Pico Gorrión. Empezaremos nuestra ruta en el pueblo de Vega donde una pista nos llevará hasta el pueblo de Fresnedo donde una fuerte subida nos llevará hasta las cabañas de Cuendeneva, un paraje de gran belleza situado bajo unos verticales contrafuertes. Tras bordear el pico Contruteiru el sendero nos llevará por un bosque hasta alcanzar el idílico collado de Ordiales, ya muy cerca de la cima rocosa del Pico Gorrión o Picu Mayor que alcanzaremos tras una fácil trepada y desde donde podremos disfrutar de una bella panorámica sobre la Sierra del Aramo, las Ubiñas y a nuestros pies del embalse de Valdemuro, donde terminaremos nuestra ruta.

ALOJAMIENTO

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza (AD)

06 ENERO 2026

Ascensión al Picu Ferreirúa. Viaje de regreso.

Antes de abandonar Asturias realizaremos una ruta en el entorno del Puerto de la Ventana, paso natural entre la comarca leonesa de Babia y el Valle de Quirós, que nos brindará excelentes panorámicas sobre ambas vertientes.

RUTAS

El Picu Ferreirúa Distancia: 7 km, Subida 650 m, Bajada 650 m

Para despedirnos de las montañas Asturianas vamos a realizar una fácil ascensión a la Picu Ferreirúa, cima situada en los lindes entre las tierras de Babia (León) y Teverga (Asturias). El camino parte del Puerto de la Ventana donde en continuo ascenso recorreremos el cordal occidental de la Sierra la Oxa. Superaremos las cimas del Pico Chamuergo y Pico del Cuervo para encontrarnos con la arista rocosa del Picu Ferreirúa, al cual ascenderemos sin problemas y desde donde podremos disfrutar de una magnífica panorámica de las Ubiñas al este, las cimas de Somiedo al oeste, las Altas Tierras de Babia al sur y la Sierra del Áramo y Teverga al norte. Regresaremos por el mismo camino a la vez que vamos ubicando con la vista y recordando los sitios que hemos visitado en el viaje, hasta finalizar nuestra ruta y el viaje en el Puerto de la Ventana.

INFORMACIÓN

Precio: 675 €

Alojamientos:

Hotel Rural *** La Casona de Don Santos en Proaza

Suplemento individual: + 180 €

Comidas:

Media pensión incluida.

Las cenas se realizarán en un restaurante cercano al hotel.

Transporte:

Furgoneta

Observaciones:

En función de la nieve podría ser necesario llevar crampones, se informará una semana antes de la salida.

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas o zapatillas de trekking

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Cubre-mochila impermeable

Guetres (polainas para la nieve)

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, **así como los gastos de anulación por causas justificadas.**

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 135,00 € antes del 09/12/2025.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 19/12/2025.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 20/12/2025 a 24/12/2025: Gastos de cancelación de 270,00 €
- De 25/12/2025 a 29/12/2025: Gastos de cancelación de 405,00 €
- De 30/12/2025 a 31/12/2025: Gastos de cancelación de 540,00 €
- De 01/01/2026 a 03/01/2026: Gastos de cancelación de 675,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.