



Sanabria

El Lago de Sanabria y las Cascadas de Sotillo

13 - 15 MAR 2026 (3 días)

V5219



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

El Parque Natural del lago de Sanabria

La comarca de Sanabria ocupa el límite noroeste de la provincia de Zamora. Su orografía a caballo entre la meseta castellana y la España húmeda del norte encierra una gran variedad de hábitats, algo inusual en tan corto espacio geográfico. cuyo corazón lo constituye sin duda el Lago de Sanabria, el mayor lago de origen glaciar de la península.

La impronta glaciar

Durante la última era glaciar se instaló en estas montañas una gran masa de hielo que se derramó por todos sus valles, tallando su roca plutónica cuya dureza ha permitido conservar esta morfología sin verse alterada por la acción de los posteriores agentes erosivos. Decenas de lagunas, cáos de bloques en antiguas morrenas, cubetas que se han rellenado formando turberas...una impronta glaciar que los castaños y bosques mixtos quieren ocultar, pero totalmente visibles en las praderas alpinas de esta sierra.

Un poco de historia

Los siglos han pasado en Sanabria sin grandes cambios, pues la ganadería y agricultura de subsistencia son referentes inmutables con algunos acontecimientos externos de gran influencia como la fundación del Monasterio de San Martín de Castañeda cuyos monjes trajeron innovaciones pero también se fueron apoderando de las mejores tierras.

Arquitectura tradicional sanabresa

Al abrigo de las sierras que conforman el parque natural se diseminan las numerosas aldeas caracterizadas por sus techos de pizarra y sus balconadas de madera protegidas contra los rigores climáticos que conforman la arquitectura tradicional sanabresa, presidida por la villa de Puebla de Sanabria, que ha sabido conservar su belleza medieval y ha sido declarada Conjunto Histórico-Artístico.

PROGRAMA

13 MARZO 2026

Viaje a Sanabria.

Viaje a las inmediaciones del Lago de Sanabria donde nos alojaremos. Cena incluida.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Lago de Sanabria

El Lago de Sanabria constituye el sistema lacustre natural de mayores dimensiones existente en España.

ALOJAMIENTO

Hostal ** los Chanos en Galende (MP)

14 MARZO 2026

La Senda de los Monjes. Puebla de Sanabria.

Por la mañana vamos a realizar un itinerario circular que enlaza las aldeas de Trefacio, Vigo y San Martín, la senda de los Monjes, que nos ofrecerá magníficas panorámicas sobre el Lago de Sanabria. Por la tarde dispondremos de tiempo libre para pasear por la villa medieval de Puebla de Sanabria.

VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

Puebla de Sanabria

La hermosa villa alzada sobre una peña entre los cauces del río Tera y Castro, donde confluyen diferentes valles, ha sabido conservar su belleza medieval siendo declarada Conjunto Histórico-Artístico.

RUTAS

Senda de los Monjes Distancia: 14 km, Subida 350 m, Bajada 350 m

A través de caminos tradicionales que enlazan las poblaciones de Galende, Vigo de Sanabria, San Martín de Castañeda y Ribadelago Viejo contemplaremos el lago de Sanabria en toda su magnitud entre bosques de castaños y robles, pasaremos junto al monasterio cisterciense de San Martín siguiendo la magnífica senda de los Monjes, verdadero emblema del parque natural.

ALOJAMIENTO

Hostal ** los Chanos en Galende (MP)

15 MARZO 2026

Las Cascadas de Sotillo. Viaje de regreso.

Uno de los principales alicientes de Sanabria lo constituye este rincón que visitaremos hoy, situado en un valle donde el agua es la verdadera protagonista. Tras finalizar la ruta se dispondrá de tiempo para comer emprendiendo después el viaje de regreso.

RUTAS

La Cascada de Sotillo Distancia: 9 km, Subida 400 m, Bajada 400 m

Un sinfín de vegetación de ribera junto con bosques de abedules y acebos forman este paraje por donde discurre el Arroyo de las Truchas alimentado por la Laguna de Sotillo, una de las numerosas cubetas glaciares que se asientan en las estribaciones más meridionales de las Sierra Segundera. El itinerario circular se inicia en la aldea de Sotillo de Sanabria para ascender por las laderas de Peña Cueva hasta la parte alta de las Cascadas de Sotillo y posteriormente descender hacia la orilla del Arroyo de las Truchas, cuyo curso de agua seguiremos llegando así de nuevo a Sotillo.

INFORMACIÓN

Precio: 375 €

Alojamientos:

Hostal ** los Chanos en Galende

Suplemento individual: + 60€

Comidas:

Media pensión incluida

Transporte:

Furgoneta

EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas o zapatillas de trekking

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Cubre-mochila impermeable

Guetres (polainas para la nieve)

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

SEGURO INCLUIDO

SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

Seguro incluido de forma gratuita.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

No es un seguro de viaje.

Coberturas

Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:

Hasta 12.000 euros

En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

SEGUROS OPCIONALES

SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, **así como los gastos de anulación por causas justificadas.**

Ejemplos de coberturas y límites

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en siniestros@ergo-segurosdeviaje.es o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

CONDICIONES

CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 75,00 € antes del 16/02/2026.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 26/02/2026.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 27/02/2026 a 03/03/2026: Gastos de cancelación de 150,00 €
- De 04/03/2026 a 08/03/2026: Gastos de cancelación de 225,00 €
- De 09/03/2026 a 10/03/2026: Gastos de cancelación de 300,00 €
- De 11/03/2026 a 13/03/2026: Gastos de cancelación de 375,00 €

DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

FORMAS DE PAGO

CON TARJETA DE CRÉDITO

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

DESCUENTO DE PUNTOS

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.