



## Somiedo

### El corazón de la Cordillera Cantábrica

01 - 05 ABR 2026 (5 días)

V5297



Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

### El Parque Natural de Somiedo

En el corazón de Asturias se encuentran los que para muchos son los dos entornos mejor conservados de la Cordillera Cantábrica, las montañas y bosques de Somiedo y Redes, albergando una de las masas boscosas de mayor riqueza de la Península Ibérica, donde osos, lobos y urogallos encuentran cobijo todo el año.

Para los naturalistas, Somiedo ha sido siempre un paraje de reminiscencias únicas. Su orografía quebrada, sus bosques casi mágicos por la presencia del oso y la supervivencia de una cultura rural ancestral rodearon de una aureola mítica a este perdido rincón de la montaña astur. Mientras que la riqueza ambiental de Redes se manifiesta en una multitud de paisajes y contrastes, pudiéndose observar formaciones de origen glacial, formas kársticas en cuevas y lapiaces, amplios campos de pasto, montes y frondosas masas boscosas.

#### Entre osos, lobos, urogallos y teitos

De siempre, Somiedo ha sido considerado el mejor refugio para las especies más emblemáticas de la fauna cantábrica, el oso pardo y el urogallo. El interés por su conservación hizo que pronto se protegiera este territorio, lo que influyó también en un mayor amparo al resto de las especies de la fauna cantábrica, de las que Somiedo quizá albergue la representación más variada.

Parte inseparable de su paisaje montañoso, al igual que los osos, son las brañas o "teitos", construcciones de origen prerromano que han servido de refugio para los pastores y para su ganado y que pueden considerarse estrechamente emparentadas con los primitivos castros.

#### El Cornón de Peña Rubia, los Picos Albos y los Lagos de Somiedo

El Cornón es una de las montañas más representativas de las tierras leonesas de Laciana y del Parque Natural de Somiedo, en Asturias, del cuál es la máxima altura. La cumbre se alza en el límite con León y desde ella se tiene una espléndida vista de la Cordillera Cantábrica. Otros lugares por los que andaremos serán los Lagos de Salencia, los picos Albos y el Camino Real del Puerto de la Mesa.

## PROGRAMA

**01 ABRIL 2026**

## **Viaje a Pola de Somiedo (Asturias).**

Nos desplazaremos directamente hasta nuestro alojamiento en Pola de Somiedo (435 km) donde cenaremos al llegar.

### **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\*\* Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

## **02 ABRIL 2026**

### **Los Lagos de Somiedo y los Picos Albos.**

Ruta por el corazón de Somiedo para poder conocer los lagos de origen glaciar por los que fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de Asturias y está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por esbeltas montañas y hermosos bosques de haya y abedul. Completaremos la ruta ascendiendo a los Picos Albos, desde los que podrá disfrutar de una panorámica general de los lagos de Somiedo, incluyendo el Lago del Valle, en la otra vertiente.

### **VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES**

#### **Lagos de Somiedo**

El Monumento Natural conjunto Lacustre de Somiedo El grupo de lagos de origen glaciar que se encuentra en el vértice suroriental del concejo fue declarado Monumento Natural. Este grupo lacustre es uno de los lugares más espectaculares e interesantes de toda la región. Está constituido por los lagos de La Cueva, el de La Calabazosa el de Cerveriz y el Lago de Valle, flanqueados por hermosos bosques de haya, roble y avellanos.

### **RUTAS**

#### **Los lagos de Saliencia y los Picos Albos Distancia: 11 km, Subida 850 m, Bajada 850 m**

La excursión de hoy es sin lugar a dudas una de las más bellas que se pueden realizar en la Cordillera Cantábrica. Partiendo desde el Alto de la Farrapona tomaremos el camino que comunicaba la abandonada Mina de Santa Rita con el pueblo de Saliencia. Dejaremos atrás la mina para disfrutar de uno de los parajes más bellos de Asturias, el que forman los Lagos de Saliencia. Primero aparecerá el Lago de la Cueva, después el pequeño de la Almagrera, y tras superar una pequeña cuesta aparecerán ante nosotros los idílicos lagos de Cerveriz y el Lago Negro o de la Calabazosa, el mayor de todos, y que ocupa la depresión de una gran dolina excavada por disolución de la caliza e impermeabilizada después por el depósito de sedimentos glaciares. Rodearemos ambos lagos bajo los impresionantes farallones de los Picos Albos, que separan las dos cuencas lacustres más importantes del Parque natural de Somiedo, las de Saliencia y las de Lago de Valle. Seguiremos subiendo hasta la orilla del Lago Cebolleú, el más alto de todos, y desde el cual intentaremos coronar el Pico Albo Occidental, el cual nos brindará una magnífica panorámica sobre el corazón de Somiedo, la increíble profundidad de sus valles y en especial sobre el impresionante lago del Valle con su islote en el centro. Regresaremos por la majada del Cervereiz y siguiendo las marcas del PR-15 hasta el Alto de la Farrapona, paso natural entre las tierras somedanas y las de Babia, donde terminaremos nuestra ruta.

### **ALOJAMIENTO**

Hotel \*\*\* Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

## **03 ABRIL 2026**

### **El Valle de Lago y las Brañas de Sousa.**

Hoy nos adentraremos en el corazón del Parque Natural de Somiedo completando una magnífica ruta por el Valle de Lago y el entorno de Peña Chana que nos llevará a disfrutar de uno de los mejores conjuntos de teitos y brañas de Somiedo, las de Sousas, a las que llegaremos siguiendo una senda que nos llevará por bosques de avellanos, castaños, robles y hayas a los pies de Peña Chana. Cruzaremos por solitarios collados de la Cordillera

Cantábrica, pasos naturales entre Somiedo (Asturias) y Babia (León) por donde campa el Oso Ibérico.

## VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

### Teitos y brañas

La cabaña de teito tiene el tejado de cubierta vegetal y las paredes de piedra, con planta cuadrada o rectangular. Es un tipo de caseta ganadera, típica de la Montaña Central asturiana, en especial en Somiedo, y es una de las más vistosas singularidades de su exhuberante paisaje. El término "teito" proviene del latín "tectum" (techo, cubierta). Braña es el nombre que en la cordillera Cantábrica recibe la zona de montaña donde el ganado aprovecha los pastos tardíos en época estival. En estos pastizales de altura, frescos y húmedos, suelen asentarse las pequeñas cabañas y teitos, donde los pastores se refugiaban de las tormentas o pasaban las noches.

## RUTAS

### **Brañas de Sousas, Murias Chongas y el Valle de Lago Distancia: 18 km, Subida 780 m, Bajada 780 m**

Bonita ruta circular desde el Valle del Lago, que recorre distintas brañas del Parque Natural de Somiedo. Braña Sousas o Tabladiellu y braña Murias Chongas, y vuelve al Valle del Lago por la Senda de sombra. Salimos de sde Valle de Lago y subimos por pista hasta Braña Sousas, poblado representativo de la antigua vida pastoril que había en el parque. Admiramos un buen rato las construcciones y seguimos camino en busca del Collado Muñón. Desde allí, seguiremos camino a los pies de Peña Chana, iremos a buscar el Collado Las Cruces y de allí al Collao sobre el Agua Empezamos a descender más claramente y pegamos ya la asomada a la bonita Braña de Murias Chongas, una espectáculo de paisaje. Seguiremos descenso hacia el Lago del Valle, completando esta magnífica ruta circular.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

## 04 ABRIL 2026

### **El Macizo del Cornón.**

Hoy alcanzaremos uno de los lugares más emblemáticos del Parque Natural de Somiedo, ascendiendo al Cornón (2.194 m) el punto más alto del Concejo de Somiedo. Levantado sobre cuarcitas blancas, esta cima se encuentra tapizada por infinidad de especies de líquenes, y en su entorno se encuentran algunos de los conjuntos de brañas y teitos mejor conservados de Asturias. Ambas rutas nos permitirán conocer zonas de gran valor ecológico del donde viven especies en peligro de extinción como el oso ibérico o el urogallo.

## RUTAS

### **El Cornón de Peñarrubia (2.188 m) Distancia: 17 km, Subida 850 m, Bajada 850 m**

Saldremos desde el Puerto de Somiedo, y siguiendo el valle de Veiga Cimera, alcanzaremos el hermoso collado del Barroso. Continuaremos siguiendo la línea de cumbres que compone la cuerda de la Serratina bajo la que se encuentran las fuentes del Pigúeña, una vez alcanzada la cumbre de esta cónica cima, una de las míticas cimas de la cornisa cantábrica, podremos disfrutar de una increíble panorámica de la Cordillera Cantábrica, Alto Sil, Babia, Somiedo y si el día es lo suficientemente claro, incluso del mar.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Castillo del Alba en Pola de Somiedo (MP)

## 05 ABRIL 2026

### **La Foz de los Arroxos. Viaje de regreso.**

Nos despediremos de las tierras asturianas realizando una bella ruta que nos permitirá disfrutar de uno de los mejores conjuntos de teitos y sus brañas de Somiedo, las de Sousas, a las que llegaremos siguiendo una senda

que nos llevará por un bosque de avellanos, castaños, robles y hayas. Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

## RUTAS

### **La Foz de los Arroxos y el Camín de la Mesa Distancia: 11 km, Subida 528 m, Bajada 528 m**

Comenzaremos nuestra ruta en el pueblo somedano de Saliencia desde donde nos adentraremos en el desfiladero de los Arroxos con su magnífico robledal. Una vez recorramos toda la Foz llegaremos a la Braña de la Mesa donde numerosas brañas de teitos y llábanas encajan perfectamente en este rincón natural. Seguiremos el viejo camino de la Mesa, que comunicaba las tierras de Babia con el Camino de Santiago del Norte, para descender de nuevo hasta Saliencia por el Collau de la Magdalena.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 725 €

### **Alojamientos:**

Hotel \*\*\* Castillo del Alba en Pola de Somiedo

Suplemento de habitación individual: +160 €

### **Comidas:**

Media pensión incluida.

### **Transporte:**

Furgoneta

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)  
Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)  
Botas o zapatillas de trekking  
Gorro y guantes  
Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta  
Cubre-mochila impermeable  
Guetres (polainas para la nieve)  
Bastones telescópicos (recomendable)  
Protección solar y gafas de sol  
Ropa y calzado de calle  
Maleta o bolsa de viaje

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

#### **Seguro incluido de forma gratuita.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

**No es un seguro de viaje.**

### Coberturas

#### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

#### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

### En caso de accidente

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

## SEGUROS OPCIONALES

### SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, **así como los gastos de anulación por causas justificadas.**

#### **Ejemplos de coberturas y límites**

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

### Comunicación en caso de accidente

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

### Comunicación en caso de otro tipo de siniestro

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en [siniestros@ergo-segurosdeviaje.es](mailto:siniestros@ergo-segurosdeviaje.es) o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

### Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 145,00 € antes del 07/03/2026.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 17/03/2026.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

### Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

### CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

#### 1. Cancelación sin gastos.

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

#### 2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 18/03/2026 a 22/03/2026: Gastos de cancelación de 290,00 €
- De 23/03/2026 a 27/03/2026: Gastos de cancelación de 435,00 €
- De 28/03/2026 a 29/03/2026: Gastos de cancelación de 580,00 €

- De 30/03/2026 a 01/04/2026: Gastos de cancelación de 725,00 €

## **DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA**

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

## **VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS**

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.