



## Las Merindades y el Valle de Tobalina

### Otoño en el paraíso secreto de Burgos

30 OCT - 02 NOV 2026 (4 días)

V5681



Nivel A (fácil). Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

Nivel B (medio). Tamaño del grupo: reducido (5 - 8 pax)

### Los Montes Obarenes, El paraíso secreto de Burgos

El amplio espacio que ocupa el tercio norte de la provincia de Burgos conforma la Comarca de Las Merindades, una tierra de contrastes con personalidad, en la que se mezcla la España Atlántica y la Mediterránea a través de una variada vegetación en la que encontramos especies propias de estos dos ámbitos en inmediato contacto; la privilegiada encrucijada en la que se ubica constituye una sucesión de montañas, valles, bosques, ríos, cascadas, cuevas, desfiladeros, y entre los que la huella humana ha dejado la más alta concentración de eremitorios, castillos, iglesias románicas, palacios y casonas señoriales de toda España. El relieve de esta zona se constituye en la bisagra estructural que enlaza la Cordillera Cantábrica y los Pirineos.

Pocos espacios naturales pueden presumir de contener en su interior tanta riqueza cultural como el de los Montes Obarenes, donde destaca la pintoresca estampa de la ciudad de Frías, presidida por la desafiante silueta de su castillo y con sus casas colgantes y su no menos famoso puente fortificado sobre el río Ebro.

### El Valle de Tobalina, origen de la primitiva Castilla

Tobalina, cuyo nombre se debe a la abundancia de Toba, fue junto con los vecinos valles de Mena y Valdegobía, uno de los primeros en ser ocupados por los cristianos tras las invasiones musulmanas. Aquí resonaría con fuerza por primera vez el nombre de Castilla, y dió por tanto sus primeros balbuceos la lengua castellana. Como recuerdo de aquella primera ocupación se conservan un buen puñado de monasterios, templos repoblacionales, fortalezas, así como necrópolis excavadas en los montes. Flanqueado por las Sierras de Obarenes y de Arcena, el Valle de Tobalina alberga muchos de los parajes más bellos de las Merindades. Hoces, cascadas y desfiladeros entorno al Ebro hacen de este lugar uno de los rincones más genuinos del norte de Burgos.

### La ciudad de Frías.

Además de destacarse por ser la ciudad más pequeña de España, con escasos 300 habitantes, nos impregna con su visita de un exquisito sabor medieval que debe su origen a Alfonso VIII, quien la erigió sobre la roca, a fin de proteger y repoblar esta linde de la Vieja Castilla. La imponente y bien conservada fortaleza, su Castillo, el Puente, la Muralla, o su excelente geografía es orgullo de los habitantes fredenses y motivo de una obligada visita, dada la proximidad de nuestro alojamiento a la misma.

## PROGRAMA

## 30 OCTUBRE 2026

### Viaje a Miranda de Ebro.

Viaje alojamiento de Miranda de Ebro (320 kms) Cena incluida en el hotel.

### ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Tudanca Miranda en Miranda de Ebro (MP)

## 31 OCTUBRE 2026

### El pueblo medieval de Frías y la Ermita de Tobera. Subida al Pico Humión.

Las excursiones de hoy discurren en el corazón del valle de Tobalina y finalizan con la visita a Frías, la localidad más pequeña de España con estatus de ciudad; alrededor de ella, el nivel A realiza su ruta caminando además junto al río Molinar que antes de juntarse con el Ebro forma una serie de cascadas a su paso por el pueblo de Tobera. Mientras, el nivel B subirá al pico Humión que con sus 1.434 m. es la máxima altura del Parque Natural de los Montes Obarenes y guarda en su ladera norte un valioso hayedo.

### VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES

#### Ermita de Tobera

Nos encontramos en uno de los parajes con más encanto de la comarca. Entre un bosque de quejigos aparecen bellas cascadas originadas por surgencias que brotan en lo alto. Muy cerca de ellas encontramos el increíble conjunto que forman las ermitas góticas del Santo Cristo y Nuestra Señora de la Hoz, del S.XIII, y el puente medieval sobre el río Molinar. Este modesto río atraviesa los elevados montes de los Obarenes, creando una estrecha garganta de un alto valor paisajístico. Ha sido este desfiladero importante vía de comunicación, por donde transcurría una antigua calzada romana que unía La Bureba con Orduña y los puertos del Cantábrico. Tras salir del desfiladero, el río llega a la localidad de Tobera. El Molinar debe su nombre a los molinos que aquí se encontraban y que aprovechaban la fuerza de sus aguas para funcionar. En el pueblo el río también se precipita al vacío en varias ocasiones.

#### Ciudad de Frías

El Ebro a su paso por las tierras de las Merindades, en el norte de Burgos, deja a sus orillas la bella ciudad de Frías, la más pequeña de España; su sorprendente silueta sobre un peñasco, se encuentra enmarcada por el imponente pico Humión, el más alto del Parque Natural Montes Obarenes.

### RUTAS

#### Pueblos medievales de Frías y Tobera Distancia: 17 km, Subida 595 m, Bajada 595 m

Hoy realizaremos un recorrido circular que nos llevará desde Frías, la ciudad más pequeña de España a los Montes de Albillo con excelentes panorámicas sobre este rincón burgalés de las Merindades. Completaremos el recorrido caminando junto al río Molinar que antes de juntarse con el Ebro forma una serie de cascadas a su paso por el pueblo de Tobera formando un paisaje de gran belleza. terminaremos nuestra ruta en Frías.

#### Subida al Pico Humión Distancia: 19 km, Subida 1095 m, Bajada 1095 m

Empezamos nuestra ruta en la población de Orbañanos desde donde un precioso camino nos llevará de manera directa y en continuo ascenso hasta el Pico Humión en poco más de 5 Km. La subida se adentra en un hermoso bosque compuesto de hayas, pinos, boj, serbal, etc y que, a pesar de estar muy avanzado el otoño, se mantiene muy verde, siendo las hayas las que más han perdido sus hojas. Una vez superado el bosque se llega a una planicie y a la derecha se ve claramente el Humión. Antes de hacer cima se pueden ver las preciosas vistas hacia los Valles de Tobalina y Sobrón, hacia el Norte y Montes Obarenes, hacia el Sur. La Cima está adornada con una Cruz sobre un gran soporte metálico, muy parecido al que se ve en el Pico Gorbea. Alguna foto y continuamos hace el Oeste para crestear un poco (sin ninguna dificultad) y entretenernos un rato y así poder admirar las vistas desde otro lugar. Vuelta por el mismo lugar, volvemos a pasar por el Humión y continuamos hacia el Este para dirigirnos, por la planicie, hasta llegar, primero, al Pico Flor u Horcada y un poco más adelante el Mancubo, este último después de salvar una pequeña vaguada. Por bosque descenderemos hasta nuestro punto de partida

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Tudanca Miranda en Miranda de Ebro (MP)

### 01 NOVIEMBRE 2026

#### **Caminos olvidados del Sobrón.**

El río Ebro abandona el valle de Tobalina por un impresionante cañón de más de siete kilómetros de largo que termina en las hoces del Sobrón, bajo paredones de 500 metros de caída; en las rutas de esta jornada podremos acercarnos fácilmente hasta varios de sus miradores aprovechando el trazado del GR99 que a media ladera serpentea entre barrancos. El grupo A atravesará el desfiladero, mientras que el grupo B ascenderá hasta dos de las cimas más orientales de la Sierra de Árcena que se desploma sobre el mencionado desfiladero.

## RUTAS

#### **Senda del Ebro y el desfiladero del Sobrón Distancia: 16 km, Subida 600 m, Bajada 650 m**

El tramo del GR99 propuesto en esta ruta es sin duda uno de los más espectaculares y entretenidos de todo el sendero de Gran Recorrido, pues se encarama de manera inverosímil a media ladera sobre el desfiladero del Sobrón, sorteando numerosos barrancos y ofreciendo panorámicas sobre el río Ebro, el pico Humión y los escarpes rocosos de esta angostura. Con inicio en San Martín de Don, la senda asciende progresivamente hasta culminar en el mirador de Peña Rozada, y descendiendo luego a la aldea de Sobrón Alto para finalizar junto al río Ebro en Sobrón Bajo.

#### **Miradores de Sierra Árcena Distancia: 17 km, Subida 1050 m, Bajada 1050 m**

Espectacular ruta circular que asciende a lo largo de diferentes caminos y sendas por encima del desfiladero del Sobrón, encaramándose al sector más oriental de la Sierra de Árcena para llegar hasta dos de sus cimas: el Cantopero y el pico Mota, desde donde se nos muestra el vecino valle de Valdegobía, limítrofe con Álava, y que contrasta con el valle de Tobalina y la cercana cima del pico Humión sólo separada por el profundo valle del Ebro.

## ALOJAMIENTO

Hotel \*\*\* Tudanca Miranda en Miranda de Ebro (MP)

### 02 NOVIEMBRE 2026

#### **Los desconocidos Montes Mirandeses. Viaje de regreso.**

A caballo entre los burgaleses Montes Obarenes y la Rioja, el monte Motrico es conocido por sus valores naturales especialmente de flora y fauna, un privilegio que se puede conocer a quien se adentra por sus bosques de quejigos, pinos silvestres, o madroños, además de vestigios de antiguas ferrerías o cabañas pastoriles rehabilitadas. Los 850 metros de altitud de este pequeño monte mirandés están presididos por una gran cruz metálica, mirador privilegiado sobre la vega, tierras del Ebro y sierras circundantes que alcanza incluso a divisar Peña Gorbea. Tras la excursión emprendemos el viaje de regreso.

## RUTAS

#### **Cruz de Motrico y Monte San Juan Distancia: 10 km, Subida 475 m, Bajada 475 m**

Conocido por sus valores naturales especialmente de flora y fauna, nos adentraremos en los bosques de quejigos, pinos silvestres, o madroños, además de vestigios de antiguas ferrerías o cabañas pastoriles rehabilitadas que se ocultan en el Monte San Juan, visitando primero su ermita excavada en la roca para luego recorrer por sendas varios tramos de barrancos antes de ascender a este pequeño monte mirandés están presidido por una gran cruz metálica, que constituye un mirador privilegiado sobre la vega, tierras del Ebro y sierras circundantes.

## INFORMACIÓN

**Precio:** 525 €

### Alojamientos:

Hotel \*\*\* Tudanca Miranda en Miranda de Ebro

Suplemento habitación individual: +100 €

### Comidas:

Media pensión incluida

### Transporte:

Autobús

## EL PRECIO INCLUYE

Transporte

Alojamiento y régimen alimenticio en los lugares indicados o en otros de similar categoría

Guías de Geographica

## EL PRECIO NO INCLUYE

Salvo cuando se indica Pensión Completa, los almuerzos, que se hacen durante la ruta

Bebidas no incluidas en los menús concertados

En los viajes con avión, los vuelos al destino y los vuelos internos no están incluidos en el precio

Cualquier otro concepto no incluido expresamente

## MATERIAL

Pantalones de trekking

Camisetas transpirables de manga larga

Capa intermedia de manga larga (forro polar o similar)

Chaqueta de plumas ligera (opcional)

Chaqueta impermeable y cortaviento (de material transpirable tipo Gore - Tex o similar)

Botas o zapatillas de trekking

Gorro y guantes

Mochila de un día con capacidad para el agua, almuerzo y la ropa que no lleves puesta

Cubre-mochila impermeable

Guetres (polainas para la nieve)

Bastones telescópicos (recomendable)

Protección solar y gafas de sol

Ropa y calzado de calle

Maleta o bolsa de viaje

## SEGURO INCLUIDO

### SEGURO DE ACCIDENTE Y RESCATE INCLUIDO

#### **Seguro incluido de forma gratuita.**

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje (senderismo, montañismo, bici, esquí, etc.)

**No es un seguro de viaje.**

#### **Coberturas**

##### **Gastos médicos hospitalarios / ambulatorios:**

Sin límite en centros españoles concertados y con un límite de 12.000 euros en centros fuera de España o en centros españoles de libre elección. En este segundo caso los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

##### **Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente:**

Hasta 12.000 euros

#### **En caso de accidente**

El guía a cargo de la actividad será el responsable de llamar a la aseguradora y tramitar el parte correspondiente, informando al cliente de las opciones de asistencia disponibles.

## SEGUROS OPCIONALES

### SEGURO DE VIAJE Y ANULACIÓN ERGO SELECT

Seguro de viaje que cubre también diversidad de actividades deportivas y de turismo activo, **así como los gastos de anulación por causas justificadas.**

#### **Ejemplos de coberturas y límites**

Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 3.000 euros en España, ilimitado en Europa

Gastos de búsqueda y salvamento: 3.000 euros

Garantía de accidentes: 6.000 euros en España por fallecimiento o invalidez permanente

Repatriación o transporte sanitario: Ilimitado

Gastos por regreso anticipado: Ilimitado

[Ver listado de garantías principales](#)

[Ver condicionado en la póliza completa](#)

Reembolso de gastos de anulación por causas justificadas: hasta 1.500 euros en España y 3.000 euros en Europa (ampliable por tramos).

[Ver listado causas justificadas anulación](#)

#### **Comunicación en caso de accidente**

Debes llamar en cuanto sea posible al teléfono de atención 24 h de Ergo: **913 441 155**

#### **Comunicación en caso de otro tipo de siniestro**

Si no es urgente puedes contactar por correo electrónico en [siniestros@ergo-segurosdeviaje.es](mailto:siniestros@ergo-segurosdeviaje.es) o a través del formulario que puedes encontrar en la [web de la aseguradora](#).

## Pagos

Los pagos de seguros deben hacerse **obligatoriamente con tarjeta mediante solicitudes individuales** a través de la ficha de reserva de cada usuario. No se admitirán pagos de seguros por transferencia, ni individuales ni agrupados para varios usuarios.

## CONDICIONES

### CONDICIONES DE PAGO

Para confirmar tu reserva deberás abonar una señal de 105,00 € antes del 05/10/2026.

El pago del importe total del viaje debe hacerse antes del 15/10/2026.

El incumplimiento de estas condiciones dará lugar a la cancelación de la reserva y a la liberación de plaza sin obligación de aviso previo por parte de la agencia.

Si al momento de hacer la reserva ya se ha cumplido alguno de los plazos anteriores, debe hacerse el pago correspondiente a la mayor brevedad.

### Viajes con lista de espera

Cuando un viaje esté completo y tenga lista de espera, la agencia podrá reclamar el pago de la señal aunque no se hubiera cumplido el plazo indicado anteriormente. Efectuado este requerimiento, si el usuario no confirma su reserva, ésta podrá ser cancelada.

### CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LA RESERVA

**1. Cancelación sin gastos.**

Toda reserva puede cancelarse sin coste alguno mientras no esté confirmada, es decir, mientras no se haya realizado el pago de al menos la señal.

**2. Gastos de cancelación de reserva confirmada.**

El importe de la señal no se devuelve en ningún caso, en concepto de gastos mínimos de gestión y anulación. La cancelación generará los siguientes gastos totales:

- De 16/10/2026 a 20/10/2026: Gastos de cancelación de 210,00 €
- De 21/10/2026 a 25/10/2026: Gastos de cancelación de 315,00 €
- De 26/10/2026 a 27/10/2026: Gastos de cancelación de 420,00 €
- De 28/10/2026 a 30/10/2026: Gastos de cancelación de 525,00 €

### DEVOLUCIÓN DE PUNTOS POR CANCELACIÓN DE LA RESERVA

En caso de cancelación de la reserva los puntos utilizados serán devueltos a tu cuenta de forma automática.

Geographica se reserva el derecho de convertir en puntos negativos los saldos deudores no abonados.

### VIAJES SIN SALIDA GARANTIZADA Y VIAJES CANCELADOS

Mientras un viaje no tenga la salida garantizada por no haber llegado al grupo mínimo no es necesario el pago de ningún importe independientemente de los plazos previstos para ello.

En caso de que el viaje fuera cancelado por falta de inscritos o por cualquier otra causa, Geographica devolverá todos los importes pagados y reintegrará los puntos utilizados como descuento.

## **FORMAS DE PAGO**

### **CON TARJETA DE CRÉDITO**

Una vez realizada la reserva podrás pagar con tarjeta desde tu área personal vía pasarela de pago.

### **POR TRANSFERENCIA O INGRESO BANCARIO**

También puedes ingresar el importe en cualquiera de las cuentas siguientes, haciendo constar tu nombre y el localizador para poder identificar el pago:

- CaixaBank ES90 2100 3541 3822 0014 1273
- Banco Santander ES19 0049 6701 1327 1617 1368
- Revolut ES07 1583 0001 1293 3649 6625 (Revtag: @global8m8o)

## **DESCUENTO DE PUNTOS**

Independientemente de la forma de pago que elijas, si tienes puntos acumulados de actividades anteriores, podrás usarlos como descuento en cualquier momento antes del pago total.